

おはようございます。7月に入り、本格的な暑さになってきました。夏休みは生活リズムが乱れやすく、また部活動や旅行などで疲れがたまりやすい時期でもあります。しっかり食べて、しっかり寝て、健康に気を付けながら過ごしてください。今日は2つお話をします。

まず1つ目です

始業式で皆さんにお願いしたことの1つに、「目の前の相手を意識してほしい」という話をしました。この1学期を振り返ってみてください。相手を思いやる言葉がけや行動ができたでしょうか。皆さんも、心や体を傷つけられるのは嫌なはずです。そしてそれは、周りの人も同じです。だからこそ、人を傷つけるような言動はあってはなりません。特に最近、SNS 上でのトラブルが後を絶ちません。LINE や Instagram など、相手を傷つける言葉や不適切なメッセージを送ることは、どんな理由があっても許されることではありません。もし困ったことがあったり、不安なことがあったりしたら、一人で抱え込まずに相談してください。ご家族、学校の先生、スクールカウンセラーなど、身近な大人が皆さんを支えます。もし、話しにくいときは、この相談シートを活用してください。必要なことを書いて送ることができますし、メールや QR コードから相談することもできます。困ったときは遠慮せず利用してください。1 階応接室前の掲示板と保健室に準備しておきます。

次に2つ目です

今、サッカーワールドカップが大きな話題になっています。日本は残念ながらブラジルに敗れてしまいましたが、20日に行われる決勝戦も楽しみです。さて、日本代表26人の選手のうち、大学を卒業している選手は何人いると思いますか？ いろいろ調べたところ、6人です。残りの多くの選手は、高校卒業後にプロの道へ進みました。ここで大切なのは、大学に行ったかどうか、プロになったかどうか、ではありません。どの選手も、自分の強みや可能性を見つめ、「自分はこうなりたい」という 目標をもって進路を選択したということです。皆さんはどうでしょうか。高校生活の中で、自分の得意なことや好きなこと、可能性を探していますか。授業や部活動、学校行事や友人との関わりなど、一つ一つの経験が、自分自身を知るきっかけになります。本校の教育目標は「未見の我の発見」です。まだ見ぬ自分に会えるためには、まず行動することが大切です。挑戦してみて初めて、自分に向いていることや伸ばせる力が見えてきます。思うようにいかなかったとしても、それは失敗ではなく次へのヒントです。明日から45日間の夏休みです。是非、何か一つ目標を決めて取り組んでください。夏休みが終わる頃、「少し成長した自分」に出会えることを期待しています。

最後になります。

夏休みは自由な時間が増える一方で、危険も身近になります。SNS をきっかけにしたトラブルや犯罪、いわゆる闇バイトなどに巻き込まれないよう十分注意してください。

皆さん自身の未来を大切にしてください。

そして9月1日の始業式には、全員が元気な顔で登校してくれることを願っています。

これで終業式の話が終わります。